



N° 4 - A

N° 4 - B

N° 4 - C

/

N° 4R - A

N° 4R - B

N° 4R - C

**N° 4 - A****70 KMS**

Suresnes L.Loucheur	DEPART	0
Garches		3
Vaucresson - D 307		7
Noisy Le Roi		14
Rennemoulin		15,5
Villepreux		18
Chavenay		21
Feucherolles - carrefour		24
Crespières		28
Les Alluets Le Roi		31,5
Orgeval		34,5
La Maladrerie		39
Ste-Gemme		44
Forêt de Marly-le-Roi		53
Bailly		55
Vaucresson		60
Garches		64
<b>Suresnes L.Loucheur</b>	<b>ARRIVEE</b>	<b>67,5</b>

Kilométrage IGN RANDO		67,31 km
Dénivellé montée		687 m
Durée estimée	20 km/h	3h21
	25 km/h	2h41
	30 km/h	2h14

**N° 4 - B****50 KMS**

Suresnes L.Loucheur	DEPART	0
Garches		3
Vaucresson - D 307		7
Noisy Le Roi		14
Rennemoulin		15,5
Villepreux		18
Chavenay		21
Feucherolles		24,5
Ste-Gemme		26
Forêt de Marly-le-Roi		35
Bailly		37
Vaucresson		42
Garches		46
<b>Suresnes L.Loucheur</b>	<b>ARRIVEE</b>	<b>49,5</b>

Kilométrage IGN RANDO		48,98 km
Dénivellé montée		443 m
Durée estimée	20 km/h	2h27
	25 km/h	1h57
	30 km/h	1h38

**N° 4 - C****40 KMS**

Suresnes L.Loucheur	DEPART	0
Garches		3
Vaucresson - D 307		7
Noisy Le Roi		14
Rennemoulin		15,5
Villepreux		18
St-Nom La Bretèche		21
Noisy Le Roi		24
Bailly		26,5
Vaucresson		31,5
Garches		35,5
<b>Suresnes L.Loucheur</b>	<b>ARRIVEE</b>	<b>39</b>

Kilométrage IGN RANDO		38,29 km
Dénivellé montée		376 m
Durée estimée	20 km/h	1h55
	25 km/h	1h32
	30 km/h	1h16

**N° 4R - A****70 KMS**

Suresnes L.Loucheur	DEPART	0
Garches		3
Vaucresson - D 307		7
Bailly		11,5
Forêt de Marly-le-Roi		13,5
Ste-Gemme		22
La Maladrerie		26,5
Orgeval		31,5
Les Alluets Le Roi		35,5
Cresprières		38,5
Feucherolles - carrefour		42,5
Chavenay		45
Villepreux		48,5
Rennemoulin		51
Noisy Le Roi		52,5
Vaucresson		59,5
Garches		63,5
<b>Suresnes L.Loucheur</b>	<b>ARRIVEE</b>	<b>67</b>

Kilométrage IGN RANDO		66,91 km
Dénivellé montée		680 m
Durée estimée	20 km/h	3h20
	25 km/h	2h40
	30 km/h	2h13

**N° 4R - B****50 KMS**

Suresnes L.Loucheur	DEPART	0
Garches		3
Vaucresson - D 307		7
Bailly		11,5
Forêt de Marly-le-Roi		13,5
Ste-Gemme		22
Feucherolles		24
Chavenay		27,5
Villepreux		31
Rennemoulin		33,5
Noisy Le Roi		35
Vaucresson		42
Garches		46
<b>Suresnes L.Loucheur</b>	<b>ARRIVEE</b>	<b>49,5</b>

Kilométrage IGN RANDO		49,24 km
Dénivellé montée		448 m
Durée estimée	20 km/h	2h27
	25 km/h	1h57
	30 km/h	1h38

**N° 4R - C****40 KMS**

Suresnes L.Loucheur	DEPART	0
Garches		3
Vaucresson - D 307		7
Bailly		11,5
Noisy Le Roi		14
St-Nom La Bretèche		17
Villepreux		20
Rennemoulin		22,5
Noisy Le Roi		24
Vaucresson		31
Garches		35
<b>Suresnes L.Loucheur</b>	<b>ARRIVEE</b>	<b>38,5</b>

Kilométrage IGN RANDO		38,30 km
Dénivellé montée		375 m
Durée estimée	20 km/h	1h55
	25 km/h	1h32
	30 km/h	1h16