



N° 30 - A

N° 30 - B

N° 30 - C

/

N° 30R - A

N° 30R - B

N° 30R - C

DOURDAN

### N° 30 - A

110 KMS

Suresnes L.Loucheur	DEPART	0
Garches		3
Vaucresson - D 307		7
Le Chesnay (bois de fausse-repose)		9
Versailles		11,5
La Minière		17
Guyancourt		18,5
Voisins Le Bretonneux		20,5
Port-royal		23,5
Dampierre ( les 17 tournants )		30
Les Vaux de Cernay		34,5
Rambouillet		44
Clairefontaine		48,5
St Arnoult en Yvelines		55
Dourdan		62,5
St Cyr s/s Dourdan		67,5
Angervilliers		71
Limours		77,5
Les Molières		81
St Rémy Lès Chevreuse		85
Cressely		88
Châteaufort		89,5
Buc		96,5
Versailles		99
Ville D'Avray		105
St-Cloud		108
<b>Suresnes L.Loucheur</b>	<b>ARRIVEE</b>	<b>110</b>

Kilométrage IGN RANDO		109,87 km
Dénivellé montée		1382 m
Durée estimée	20 km/h	5h30
	25 km/h	4h24
	30 km/h	3h40

### N° 30 - B

75 KMS

Suresnes L.Loucheur	DEPART	0
Garches		3
Vaucresson - D 307		7
Le Chesnay (bois de fausse-repose)		9
Versailles		11,5
La Minière		17
Guyancourt		18,5
Voisins Le Bretonneux		20,5
Port-royal		23,5
Dampierre ( les 17 tournants )		30
Les Vaux de Cernay		34,5
Cernay la Ville		36
Limours		43,5
Les Molières		47,5
St Rémy Lès Chevreuse		51,5
Cressely		54,5
Châteaufort		56
Buc		63
Versailles		65,5
Ville D'Avray		71,5
St-Cloud		74,5
<b>Suresnes L.Loucheur</b>	<b>ARRIVEE</b>	<b>76,5</b>

Kilométrage IGN RANDO		76,13 km
Dénivellé montée		999 m
Durée estimée	20 km/h	3h48
	25 km/h	3h02
	30 km/h	2h32

### N° 30 - C

55 KMS

Suresnes L.Loucheur	DEPART	0
Garches		3
Vaucresson - D 307		7
Le Chesnay (bois de fausse-repose)		9
Versailles		11,5
La Minière		17
Guyancourt		18,5
Voisins Le Bretonneux		20,5
St-Lambert		25,5
Milon la Chapelle		28
Rhodon		29,5
St Rémy Lès Chevreuse		31
Cressely		34
Châteaufort		35,5
Buc		42,5
Versailles		45
Ville D'Avray		51
St-Cloud		54
<b>Suresnes L.Loucheur</b>	<b>ARRIVEE</b>	<b>56</b>

Kilométrage IGN RANDO		55,60 km
Dénivellé montée		750 m
Durée estimée	20 km/h	2h46
	25 km/h	2h13
	30 km/h	1h51

## N° 30R - A

110 KMS

Suresnes L.Loucheur	DEPART	0
St-Cloud		2,5
Ville D'Avray		4,5
Versailles		8,5
Buc		13
Châteaufort		20
Cressely		21
St Rémy Lès Chevreuse		24
Les Molières		28,5
Limours		32
Angervilliers		38,5
St Cyr s/s Dourdan		42
Dourdan		46,5
St Arnoult en Yvelines		54,5
Clairefontaine		60
Rambouillet		66
Les Vaux de Cernay		75
Dampierre ( les 17 tournants )		79,5
Port-royal		86
Voisins Le Bretonneux		89,5
Guyancourt		91
La Minière		93,5
Versailles		98
Le Chesnay (bois de fausse-repose)		101
Vaucresson		102,5
Garches		106,5
<b>Suresnes L.Loucheur</b>	<b>ARRIVEE</b>	<b>110</b>

Kilométrage IGN RANDO		109,70 km
Dénivellé montée		1363 m
Durée estimée	20 km/h	5h30
	25 km/h	4h24
	30 km/h	3h40

## N° 30R - B

75 KMS

Suresnes L.Loucheur	DEPART	0
St-Cloud		2,5
Ville D'Avray		4,5
Versailles		8,5
Buc		13
Châteaufort		20
Cressely		21
St Rémy Lès Chevreuse		24
Les Molières		28,5
Limours		32
Cernay la Ville		40
Les Vaux de Cernay		41,5
Dampierre ( les 17 tournants )		46
Port-royal		52,5
Voisins Le Bretonneux		56
Guyancourt		57,5
La Minière		60
Versailles		64,5
Le Chesnay (bois de fausse-repose)		67,5
Vaucresson		69
Garches		73
<b>Suresnes L.Loucheur</b>	<b>ARRIVEE</b>	<b>76</b>

Kilométrage IGN RANDO		76,00 km
Dénivellé montée		972 m
Durée estimée	20 km/h	3h48
	25 km/h	3h02
	30 km/h	2h32

## N° 30R - C

55 KMS

Suresnes L.Loucheur	DEPART	0
St-Cloud		2,5
Ville D'Avray		4,5
Versailles		8,5
Buc		13
Châteaufort		20
Cressely		21
St Rémy Lès Chevreuse		24
Rhodon		26
Milon la Chapelle		27,5
St-Lambert		30
Voisins Le Bretonneux		35
Guyancourt		37,5
La Minière		40
Versailles		44,5
Le Chesnay (bois de fausse-repose)		47,5
Vaucresson		49
Garches		53
<b>Suresnes L.Loucheur</b>	<b>ARRIVEE</b>	<b>56</b>

Kilométrage IGN RANDO		55,63 km
Dénivellé montée		715 m
Durée estimée	20 km/h	2h46
	25 km/h	2h13
	30 km/h	1h51