



N° 28 - A

N° 28 - B

N° 28 - C

/

N° 28R - A

N° 28R - B

N° 28R - C

## N° 28 - A

105 KMS

Suresnes L.Loucheur	DEPART	0
Garches		3
Vaucresson - D 307		7
Noisy Le Roi		14
Rennemoulin		15,5
Villepreux		18
Les Clayes Sous Bois		20
Plaisir		23
Neauphle le Château		27,5
Le Pontel		29,5
Neauphle le Vieux		31
Vicq		33,5
Boissy Sans Avoir		36,5
Garancières		39,5
Béhoust		43
Orgerus		44,5
Osmoy		47,5
St Martin des Champs		50
Arnouville Lès Mantes		53,5
Goussonville		56,5
Epone		62,5
Maule		69
Beule		71,5
Les Alluets le Roi		75
crespières - N307		78,5
St Nom la Bretèche		86,5
Carrefour Royal		88
Forêt de Marly le Roi		92
Bailly		94
Vaucresson		99
Garches		103
Suresnes L.Loucheur	ARRIVEE	106,5

Kilométrage IGN RANDO		106,25 km
Dénivellé montée		1081 m
Durée estimée	20 km/h	5h18
	25 km/h	4h15
	30 km/h	3h32

## N° 28 - B

90 KMS

Suresnes L.Loucheur	DEPART	0
Garches		3
Vaucresson - D 307		7
Noisy Le Roi		14
Rennemoulin		15,5
Villepreux		18
Les Clayes Sous Bois		20
Plaisir		23
Neauphle le Château		27,5
Le Pontel		29,5
Neauphle le Vieux		31
Vicq		33,5
Boissy Sans Avoir		36,5
Garancières		39,5
Villiers le Mahieu		43,5
Thoiry		46
Andelu		48,5
Maule		52,5
Beule		55
Les Alluets le Roi		58,5
crespières - N307		62
St Nom la Bretèche		70
Carrefour Royal		71,5
Forêt de Marly le Roi		75,5
Bailly		77,5
Vaucresson		82,5
Garches		86,5
Suresnes L.Loucheur	ARRIVEE	90

Kilométrage IGN RANDO		89,91 km
Dénivellé montée		912 m
Durée estimée	20 km/h	4h30
	25 km/h	3h36
	30 km/h	3h00

## N° 28 - C

70 KMS

Suresnes L.Loucheur	DEPART	0
Garches		3
Vaucresson - D 307		7
Noisy Le Roi		14
Rennemoulin		15,5
Villepreux		18
Les Clayes Sous Bois		20
Plaisir		23
Neauphle le Château		27,5
Le Pontel		29,5
Beynes		34,5
La Maladrerie		38
crespières - N307		42,5
St Nom la Bretèche		50,5
Carrefour Royal		52
Forêt de Marly le Roi		56
Bailly		58
Vaucresson		63
Garches		67
Suresnes L.Loucheur	ARRIVEE	70,5

Kilométrage IGN RANDO		70,37 km
Dénivellé montée		717 m
Durée estimée	20 km/h	3h31
	25 km/h	3h08
	30 km/h	2h20

## N° 28R - A

105 KMS

Suresnes L.Loucheur	DEPART	0
Garches		3
Vaucresson - D 307		7
Bailly		11,5
Forêt de Marly le Roi		13,5
Carrefour Royal		17,5
St Nom la Bretèche		19
crèspières - D 307		27
Les Alluets le Roi		30
Beule		34
Maule		36,5
Epone		41,5
Goussonville		48,5
Arnouville Lès Mantes		51,5
St Martin des Champs		55,5
Osmoy		57,5
Orgerus		60,5
Béhoust		62,5
Garancières		65
Boissy Sans Avoir		68,5
Vicq		71,5
Neauphle le Vieux		74
Le Pontel		75,5
Neauphle le Château		77,5
Plaisir		81
Les Clayes Sous Bois		84,5
Villepreux		87
Rennemoulin		89,5
Noisy Le Roi		90,5
Vaucresson		97,5
Garches		101,5
<b>Suresnes L.Loucheur</b>	<b>ARRIVEE</b>	<b>105</b>

Kilométrage IGN RANDO		105,16 km
Dénivellé montée		1072 m
Durée estimée	20 km/h	5h15
	25 km/h	4h12
	30 km/h	3h30

## N° 28R - B

90 KMS

Suresnes L.Loucheur	DEPART	0
Garches		3
Vaucresson - D 307		7
Bailly		11,5
Forêt de Marly le Roi		13,5
Carrefour Royal		17,5
St Nom la Bretèche		19
crèspières - D 307		27
Les Alluets le Roi		30
Beule		34
Maule		36,5
Andelu		40,5
Thoiry		43
Villiers le Mahieu		45
Garancières		49,5
Boissy Sans Avoir		52,5
Vicq		55,5
Neauphle le Vieux		58
Le Pontel		59,5
Neauphle le Château		61,5
Plaisir		65
Les Clayes Sous Bois		68,5
Villepreux		71
Rennemoulin		73,5
Noisy Le Roi		74,5
Vaucresson		81,5
Garches		85,5
<b>Suresnes L.Loucheur</b>	<b>ARRIVEE</b>	<b>89</b>

Kilométrage IGN RANDO		88,98 km
Dénivellé montée		907 m
Durée estimée	20 km/h	4h26
	25 km/h	3h33
	30 km/h	2h58

## N° 28R - C

70 KMS

Suresnes L.Loucheur	DEPART	0
Garches		3
Vaucresson - D 307		7
Bailly		11,5
Forêt de Marly le Roi		13,5
Carrefour Royal		17,5
St Nom la Bretèche		19
crèspières - D 307		27
La Maladrerie		32
Beynes		35
Le Pontel		41
Neauphle le Château		43
Plaisir		46,5
Les Clayes Sous Bois		50
Villepreux		52,5
Rennemoulin		55
Noisy Le Roi		56
Vaucresson		63
Garches		67
<b>Suresnes L.Loucheur</b>	<b>ARRIVEE</b>	<b>70,5</b>

Kilométrage IGN RANDO		70,17 km
Dénivellé montée		717 m
Durée estimée	20 km/h	3h31
	25 km/h	3h08
	30 km/h	2h20