



N° 23 - A

N° 23 - B

N° 23 - C

/

N° 23R - A

N° 23R - B

N° 23R - C



### N° 23 - A

#### 105 KMS

Suresnes L.Loucheur	DEPART	0
Garches		3
Vaucresson - D 307		7
Noisy Le Roi		14
Rennemoulin		15,5
Villepreux		18
Les Clayes Sous Bois		20
Plaisir		23
Neauphle Le Château		27,5
Le Pontel		29,5
Mareil Le Guyon		32,5
Les Mesnuls		36,5
Les Bréviaires		43
St Léger en Yvelines		47,5
Montfort L'Amaury		55,5
Vicq		60
Marcq		65
Beynes		68,5
La Maladrerie		71,5
Cresprières		76
Feucherolles		80
Ste-Gemme		82
Forêt de Marly-le-Roi		90,5
Bailly		92
Vaucresson		97
Garches		101
<b>Suresnes L.Loucheur</b>	<b>ARRIVEE</b>	<b>104,5</b>

Kilométrage IGN RANDO		104,56 km
Dénivellé montée		965 m
Durée estimée	20 km/h	5h13
	25 km/h	4h10
	30 km/h	3h29

### N° 23 - B

#### 90 KMS

Suresnes L.Loucheur	DEPART	0
Garches		3
Vaucresson - D 307		7
Noisy Le Roi		14
Rennemoulin		15,5
Villepreux		18
Les Clayes Sous Bois		20
Plaisir		23
Neauphle Le Château		27,5
Le Pontel		29,5
Mareil Le Guyon		32,5
Les Mesnuls		36,5
Montfort L'Amaury		39,5
Vicq		43,5
Marcq		48,5
Beynes		52
La Maladrerie		55
Cresprières		59,5
Feucherolles		63,5
Ste-Gemme		65,5
Forêt de Marly-le-Roi		74
Bailly		75,5
Vaucresson		80,5
Garches		84,5
<b>Suresnes L.Loucheur</b>	<b>ARRIVEE</b>	<b>88</b>

Kilométrage IGN RANDO		87,82 km
Dénivellé montée		840 m
Durée estimée	20 km/h	4h23
	25 km/h	3h30
	30 km/h	2h55

### N° 23 - C

#### 70 KMS

Suresnes L.Loucheur	DEPART	0
Garches		3
Vaucresson - D 307		7
Noisy Le Roi		14
Rennemoulin		15,5
Villepreux		18
Les Clayes Sous Bois		20
Plaisir		23
Neauphle Le Château		27
Le Pontel		29,5
Beynes		35
La Maladrerie		38
Cresprières		42,5
Feucherolles		46,5
Ste-Gemme		48,5
Forêt de Marly-le-Roi		57
Bailly		58,5
Vaucresson		63,5
Garches		67,5
<b>Suresnes L.Loucheur</b>	<b>ARRIVEE</b>	<b>71</b>

Kilométrage IGN RANDO		71,12 km
Dénivellé montée		683 m
Durée estimée	20 km/h	3h33
	25 km/h	2h50
	30 km/h	2h22

### N° 23R - A

105 KMS

Suresnes L.Loucheur	DEPART	0
Garches		3
Vaucresson - D 307		7
Bailly		11,5
Forêt de Marly-le-Roi		14
Ste-Gemme		22
Feucherolles		25
Crespières		28,5
La Maladrerie		34
Beynes		36,5
Marcq		40
Vicq		45
Montfort L'Amaury		49,5
St Léger en Yvelines		57,5
Les Bréviaires		62
Les Mesnuls		69
Mareil Le Guyon		73
Le Pontel		76
Neauphle Le Château		78
Plaisir		81,5
Les Clayes Sous Bois		85
Villepreux		87
Rennemoulin		89,5
Noisy Le Roi		91
Vaucresson		98,5
Garches		102,5
Suresnes L.Loucheur	ARRIVEE	106

Kilométrage IGN RANDO		105,61 km
Dénivellé montée		983 m
Durée estimée	20 km/h	5h16
	25 km/h	4h13
	30 km/h	3h31

### N° 23R - B

90 KMS

Suresnes L.Loucheur	DEPART	0
Garches		3
Vaucresson - D 307		7
Bailly		11,5
Forêt de Marly-le-Roi		14
Ste-Gemme		22
Feucherolles		25
Crespières		28,5
La Maladrerie		34
Beynes		36,5
Marcq		40
Vicq		45
Montfort L'Amaury		49,5
Les Mesnuls		52
Mareil Le Guyon		56
Le Pontel		59
Neauphle Le Château		61
Plaisir		64,5
Les Clayes Sous Bois		68
Villepreux		70
Rennemoulin		72,5
Noisy Le Roi		74
Vaucresson		81
Garches		85
Suresnes L.Loucheur	ARRIVEE	88,5

Kilométrage IGN RANDO		88,37 km
Dénivellé montée		849 m
Durée estimée	20 km/h	4h25
	25 km/h	3h32
	30 km/h	2h56

### N° 23R - C

70 KMS

Suresnes L.Loucheur	DEPART	0
Garches		3
Vaucresson - D 307		7
Bailly		11,5
Forêt de Marly-le-Roi		14
Ste-Gemme		22
Feucherolles		25
Crespières		28,5
La Maladrerie		34
Beynes		36,5
Le Pontel		42,5
Neauphle Le Château		44,5
Plaisir		48
Les Clayes Sous Bois		51,5
Villepreux		53,5
Rennemoulin		56
Noisy Le Roi		57,5
Vaucresson		64,5
Garches		68,5
Suresnes L.Loucheur	ARRIVEE	72

Kilométrage IGN RANDO		71,76 km
Dénivellé montée		696 m
Durée estimée	20 km/h	3h35
	25 km/h	2h52
	30 km/h	2h23