



N° 1

N° 3

N° 5

/

N° 1R

N° 3R

N° 5R

N° 1**40 KMS**

Suresnes L.Loucheur	DEPART	0
Garches		3
Vaucresson - D 307		7
Noisy Le Roi		14
Rennemoulin		15,5
Villepreux		18
St-Nom-La-Bretèche		21
Carrefour Royal		22,5
Forêt de Marly-le-Roi		26,5
Bailly		28,5
Vaucresson		33,5
Garches		37,5
Suresnes L.Loucheur	ARRIVEE	41

Kilométrage IGN RANDO		40,69 km
Dénivellé montée		379 m
Durée estimée	20 km/h	2h02
	25 km/h	1h37
	30 km/h	1h21

N° 3**60 KMS**

Suresnes L.Loucheur	DEPART	0
Garches		3
Vaucresson - D 307		7
Noisy Le Roi		14
Rennemoulin		15,5
Villepreux		18
Chavenay		21
Mort Moulin		23
Ferme expérimentale		25
Thiverval-Grignon		28
Cresprières		33
Feucherolles		36,5
Ste-Gemme		38
Forêt de Marly-le-Roi		47
Bailly		48,5
Vaucresson		53,5
Garches		57,5
Suresnes L.Loucheur	ARRIVEE	61

Kilométrage IGN RANDO		60,72 km
Dénivellé montée		580 m
Durée estimée	20 km/h	3h02
	25 km/h	2h25
	30 km/h	2h01

N° 5**75 KMS**

Suresnes L.Loucheur	DEPART	0
Garches		3
Vaucresson - D 307		7
Bailly		14
St-Cyr L'Ecole		15,5
Le Trou Moreau		19,5
Villepreux		22
Chavenay		25
Mort Moulin		27
Ferme expérimentale		29
Beynes		34,5
Mareil S/Mauldre		40
Maule		42
Beule		44,5
Les Alluets Le Roi		49
Ste-Gemme		54,5
Forêt de Marly-le-Roi		63,5
Bailly		65,5
Vaucresson		70,5
Garches		74,5
Suresnes L.Loucheur	ARRIVEE	78

Kilométrage IGN RANDO		77,39 km
Dénivellé montée		675 m
Durée estimée	20 km/h	3h52
	25 km/h	3h05
	30 km/h	2h34

N° 1R**40 KMS**

Suresnes L.Loucheur	DEPART	0
Garches		3
Vaucresson - D 307		7
Bailly		11,5
Forêt de Marly-le-Roi		13,5
Carrefour Royal		17,5
St-Nom-La-Bretèche		19
Villepreux		22
Rennemoulin		24,5
Noisy Le Roi		26
Vaucresson		33
Garches		37
Suresnes L.Loucheur	ARRIVEE	40,5

Kilométrage IGN RANDO		40,38 km
Dénivellé montée		377 m
Durée estimée	20 km/h	2h01
	25 km/h	1h36
	30 km/h	1h20

N° 3R**60 KMS**

Suresnes L.Loucheur	DEPART	0
Garches		3
Vaucresson - D 307		7
Bailly		11,5
Forêt de Marly-le-Roi		13,5
Ste-Gemme		22
Feucherolles		24
Crespières		28,5
Thiverval-Grignon		33,5
Ferme expérimentale		36,5
Mort Moulin		38,5
Chavenay		40
Villepreux		43
Rennemoulin		46
Noisy Le Roi		47
Vaucresson		54,5
Garches		58,5
Suresnes L.Loucheur	ARRIVEE	62

Kilométrage IGN RANDO		61,65 km
Dénivellé montée		587 m
Durée estimée	20 km/h	3h04
	25 km/h	2h27
	30 km/h	2h03

N° 5R**75 KMS**

Suresnes L.Loucheur	DEPART	0
Garches		3
Vaucresson - D 307		7
Bailly		11,5
Forêt de Marly-le-Roi		13,5
Ste-Gemme		22
Les Alluets Le Roi		28
Beule		32
Maule		34,5
Mareil S/Mauldre		36,5
Beynes		41,5
Ferme expérimentale		47,5
Mort Moulin		49,5
Chavenay		51
Villepreux		54
Le Trou Moreau		56,5
St-Cyr L'Ecole		60,5
Bailly		65
Vaucresson		69,5
Garches		73,5
Suresnes L.Loucheur	ARRIVEE	77

Kilométrage IGN RANDO		76,74 km
Dénivellé montée		677 m
Durée estimée	20 km/h	3h50
	25 km/h	3h04
	30 km/h	2h33