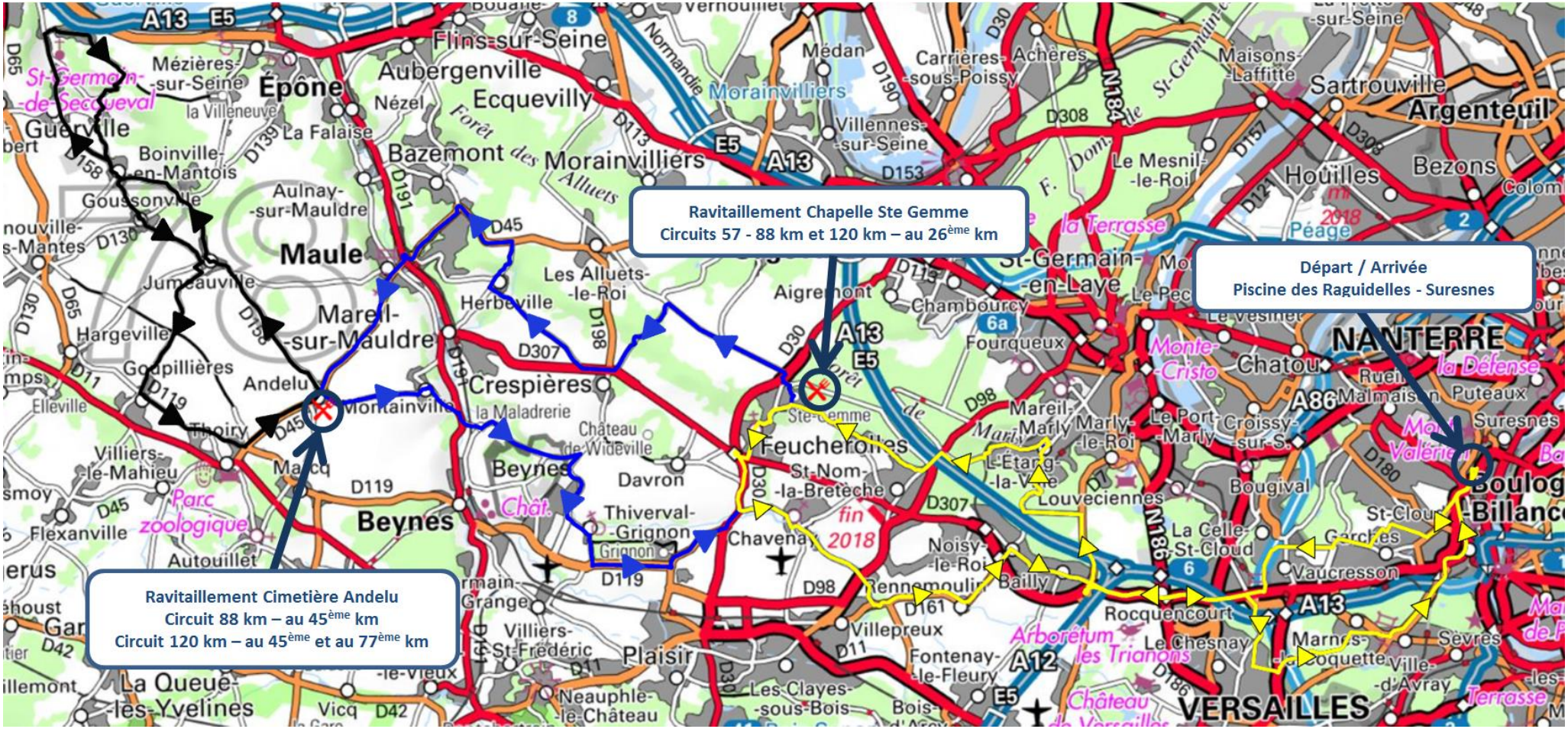
TOBOGGAN SURESNOIS - AMICALE CYCLISTE DU MONT-VALERIEN – SURESNES

N° Club FFVélo : 3037



TOBOGGAN SURESNOIS - AMICALE CYCLISTE DU MONT-VALERIEN SURESNES

N° CLUB FFVélo : 3037

CIRCUIT 1 - 57 KM

Suresnes	**DEPART**	**0,0**
Garches		4,3
Vaucresson	D307	8,0
Bailly	D307/D7	12,3
L'Etang-La-Ville	Rte de Noisy	18,0
Le Valmartin	Rue du Valmartin	23,0
Sainte-Gemme	**CONTRÔLE**	**25,6**
Feucherolles	D307/D30	28,0
Chavenay	D97	30,5
Villepreux	D161	34,2
Rennemoulin	D161	36,8
Noisy-Le-Roi	D161	38,5
Bailly	D307	41,0
Rocquencourt	D307/D184	45,5
Versailles Porte Verte		47,5
Marnes La Coquette	Rte de l'Impératrice	50,5
Ville d'Avray	D985	51,5
Saint-Cloud	D985	54,0
Suresnes	**ARRIVEE**	**56,9**
Dénivelé positif		558m

CONTRÔLE SAINTE-GEMME

CONTRÔLE ANDELU 1

CIRCUIT 2 - 88 KM

Suresnes	**DEPART**	**0,0**
Garches		4,3
Vaucresson	D307	8,0
Bailly	D307/D7	12,3
L'Etang-La-Ville	Rte de Noisy	18,0
Le Valmartin	Rue du Valmartin	23,0
Sainte-Gemme	**CONTRÔLE**	**25,6**
Les Flambertins	Rte Royale	33,2
Herbeville	Côte d'Herbeville	36,3
Beule	D45	39,5
Maule	D45	41,5
Andelu - Cimetière	**CONTRÔLE**	45,6
Montainville	Rte de Montainville	48,5
La Maladrerie	Rue de la Vallée	50,5
Frileuse	D198	53,3
Thiverval	Centre / D119	56,8
Chavenay	D97	62,0
Villepreux	D161	65,7
Rennemoulin	D161	68,3
Noisy-Le-Roi	D161	70,0
Bailly	D307	72,5
Rocquencourt	D307/D184	77,0
Versailles Porte Verte		79,0
Marnes La Coquette	Rte de l'Impératrice	82,0
Ville d'Avray	D985	83,0
Saint-Cloud	D985	85,5
Suresnes	**ARRIVEE**	**88,3**
Dénivelé positif		984

CONTRÔLE ANDELU 2

CIRCUIT 3 - 120 KM

Suresnes	**DEPART**	**0,0**
Garches		4,3
Vaucresson	D307	8,0
Bailly	D307/D7	12,3
L'Etang-La-Ville	Rte de Noisy	18,0
Le Valmartin	Rue du Valmartin	23,0
Sainte-Gemme	**CONTRÔLE**	**25,6**
Les Flambertins	Rte Royale	33,2
Herbeville	Côte d'Herbeville	36,3
Beule	D45	39,5
Maule	D45	41,5
Andelu - Cimetière	**CONTRÔLE**	**45,6**
Jumeauville	D158	50,5
Boinville-En-Mantois	D158	54,0
Guerville	D158	56,2
La Plagne	Gde Rue / Sablons	59,5
Fresnel	Rue du Clos	60,8
Senneville	Rue des 3 Cornets	62,5
Boinville-En-Mantois	D158	64,3
Goussonville	Rue St Denis / Aulnaie	65,4
Jumeauville	Rue d'Hargeville	67,5
Goupillières	D119	71,5
Les Vignettes	D45	74,5
Andelu - Cimetière	**CONTRÔLE**	**77,0**
Montainville	Rte de Montainville	79,9
La Maladrerie	Rue de la Vallée	81,9
Frileuse	D198	84,7
Thiverval	Centre / D119	88,2
Chavenay	D97	93,4
Villepreux	D161	97,1
Rennemoulin	D161	99,7
Noisy-Le-Roi	D161	101,4
Bailly	D307	103,9
Rocquencourt	D307/D184	108,4
Versailles Porte Verte		110,4
Marnes La Coquette	Rte de l'Impératrice	113,4
Ville d'Avray	D985	114,4
Saint-Cloud	D985	116,9
Suresnes	**ARRIVEE**	**119,7**
Dénivelé positif		1373

EN CAS D'URGENCE

SAMU : 15 - POLICE : 17 - POMPIERS : 18
Téléphone organisation : 06.08.58.13.93

HORAIRES D'OUVERTURE DES POINTS DE CONTRÔLE

Suresnes : Incriptions à partir de 7h00 jusqu'à 9h00
Sainte-Gemme : Contrôles de 8h00 à 11h00
Andelu-Cimetière : Contrôles de 8h30 à 12h00
Suresnes : Clôture à 14h15

CHARTE DU PRATIQUANT

Avant de s'élancer sur la route, il ne faut pas oublier que le vélo est un véhicule et que le cycliste doit **respecter le code de la route**. La route est hostile et **le pratiquant n'a que son casque pour se protéger**. La charte du pratiquant sur route a été éditée pour rappeler les **consignes à respecter** pour randonner en toute sécurité.

J'applique le **code de la route** en toutes circonstances.
Je porte toujours un **casque**.
J'utilise un **vélo équipé** réglementairement, et en **parfait état** mécanique.
Je suis correctement **assuré**.
J'adapte **mon comportement** aux conditions de circulation.
Je maintiens un **espace de sécurité** avec le cycliste qui me précède.
Je vois et je prends toutes les dispositions pour **être vu**.
Je choisis un parcours convenant à mes **capacités physiques**.
Je roule sans mettre en cause ma propre **sécurité** ni celle des autres usagers de la route.
Je connais la **procédure d'appel des secours** en cas d'accident.
Je respecte la nature et son environnement.
Je respecte les autres usagers de la route.
J'observe les **consignes des organisateurs** quand je participe à une manifestation de cyclotourisme.

BONNE ROUTE A TOUS